



به نام خدا



طرح درس و امد بالینی مداخلات روان پرستاری گروهی

مشخصات و امد						
مدرس: خانم دکتر نرجس موسوی زاده	نوع واحد درسی: بالینی ۵/۰ واحد					
نیم سال تحصیلی: اول، سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴	دانشجویان: کارشناسی ارشد روان پرستاری ترم ۳					
پیش نیاز یا همزمان: اصول مشاوره در روان پرستاری، اختلالات روان پرستاری بزرگسالان و مراقبت های روان پرستاری						
شرح دوره						
روان درمانی گروهی می کوشد تا با تدارک دیدن بافتی هر چه طبیعی تر، بستر مناسبی برای رفع مشکلات روانی افراد در گروه فراهم آورد. در این دوره با درگیری دانشجویان در موضوعات اساسی و مفاهیم مهم فرایند گروه، می آموزند که چگونه به عنوان یک رهبر گروه، با گروه های مختلف بیماران یا افراد نیازمند کمک به صورت گروهی کار کنند.						
هدف کلی						
به کارگیری اصول گروه درمانی در گروه های مختلف، به منظور شناخت نیازها، مشکلات و توانایی های اعضای گروه و ایجاد تعاملات صحیح درون گروهی، در چهارچوب فرایند پرستاری در سطوح مختلف						
اهداف رفتاری						
اهداف رفتاری (در حوزه های روانی - حرکتی و عاطفی):						
در پایان دوره انتظار می رود دانشجو قادر باشد:						
<ol style="list-style-type: none"> ۱. تئوری های مربوط به گروه را بر روی یک گروه (نوجوانان، دختران فراری، معتادین، سالمندان، بیماران روانی و ...) در سطوح مختلف جامعه، مراکز درمانی و محیط های آموزشی به کار ببرد. ۲. از روش های مؤثر برای هدایت گروه استفاده نماید. ۳. در جلسات گروه درمانی بیماران، به عنوان کمک رهبر مشارکت فعال نماید و ایده دهد. ۴. پیامدهای مداخلات روان پرستاری انجام گرفته را به صورت گزارش ارائه مکتوب ارائه نماید. 						
انتظارات از دانشجو/ قوانین دوره						
<table border="1"> <thead> <tr> <th>نمونه انجام کار بالینی</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>کارآموزی بالینی</td> </tr> <tr> <td>حضور بر بالین بیماران روان در بخش های روان پزشکی مردان و زنان</td> </tr> <tr> <td>تشکیل جلسه گروه درمانی پس از انجام هماهنگی های لازم و براساس اصول استاندارد گروه درمانی توسط دانشجویان با کمک مربی</td> </tr> <tr> <td>اجرای مراحل گروه درمانی شامل مرحله تعیین اهداف، آشنایی و معرفی، مرحله حل تضادها، مرحله کار براساس تئوری های گروه درمانی، مرحله اختتام، توسط</td> </tr> </tbody> </table>		نمونه انجام کار بالینی	کارآموزی بالینی	حضور بر بالین بیماران روان در بخش های روان پزشکی مردان و زنان	تشکیل جلسه گروه درمانی پس از انجام هماهنگی های لازم و براساس اصول استاندارد گروه درمانی توسط دانشجویان با کمک مربی	اجرای مراحل گروه درمانی شامل مرحله تعیین اهداف، آشنایی و معرفی، مرحله حل تضادها، مرحله کار براساس تئوری های گروه درمانی، مرحله اختتام، توسط
نمونه انجام کار بالینی						
کارآموزی بالینی						
حضور بر بالین بیماران روان در بخش های روان پزشکی مردان و زنان						
تشکیل جلسه گروه درمانی پس از انجام هماهنگی های لازم و براساس اصول استاندارد گروه درمانی توسط دانشجویان با کمک مربی						
اجرای مراحل گروه درمانی شامل مرحله تعیین اهداف، آشنایی و معرفی، مرحله حل تضادها، مرحله کار براساس تئوری های گروه درمانی، مرحله اختتام، توسط						



دانشجویان با کمک مربی
ادامه جلسات تا دستیابی به اهداف گروه
جمع‌بندی و نتیجه‌گیری با مشارکت بیماران
ارائه گزارش مکتوب به بخش

نمونه ارزشیابی دانشجو	
نمره	موضوع ارزشیابی
۱ نمره	حضور به موقع در روزهای کارآموزی
۱ نمره	رعایت نظم و مقررات محیط کارآموزی
۲ نمره	برقراری ارتباط صحیح درمانی با بیماران
۴ نمره	بکارگیری اصول گروه درمانی براساس تئوری‌ها
۶ نمره	تشکیل و اداره حداقل یک جلسه گروه درمانی به‌طور مستقل
۶ نمره	ارائه گزارش مکتوب جلسه به استاد
۲۰	جمع نمرات

نکته: تاریخ اجرای کارآموزی، ۱۴۰۳/۱۰/۱ الی ۱۴۰۳/۱۰/۱۴ در روزهای شنبه تا چهارشنبه با هماهنگی دانشجویان می‌باشد؛ و غیبت در کارآموزی به منزله ناتمام بودن آن منظور می‌گردد.

فهرست منابع اصلی

- جکوبز، ادوارد ای، ماسن، رابرت ال، هارویل، ریلی ال. مشاوره گروهی، ترجمه خدابخش احمدی و سیده فاطمه حسینی، تهران: انتشارات سمت.
- کتب، منابع و مقالات معتبر علمی و به روز مرتبط با روان‌پرستاری، اصول خانواده درمانی، اصول گروه درمانی و پویایی گروه.
- Simon Fehr S. Introduction to Group Therapy: A Practical Guide. New York: Routledge (Last Edition).